ギブスのリフレクティブ学習サイクルを用いた研修資料例

※例えばフィジカルアセスメントに関する研修を行う場合の資料を作成しました。

※リフレクティブ学習サイクルについて参考資料として配布する場合もあります。

※リフレクティブ学習サイクルは複雑なので、記載例や分かりやすい項目の設定が必要になります。

1. 課題①

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　職員番号：　　　　　　　　氏名：

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **振り返りたい事例**
 | ※振り返りたい事例について、疾患名や経過、自身の実践を細かく記載してください。 |
| * 1. **事例の中で感じたこと**
 | ※喜び・不安・怒りなど、事例の中で自身が感じたことを記載してください。 |
| * 1. **自身の行動の評価**
 | ※良かった点と悪かった点を評価してください。 |
| * 1. **上記評価の原因を分析**
 | ※③の評価になった原因を記載して下さい。 |
| * 1. **自身の行動のまとめ**
 | ※上記までの評価及び分析を踏まえて、自身の行動のまとめを記載してください。 |
| * 1. **次の実践に向けて**
 | ※次に同じ場面に遭遇したら、どのように行動するか具体的に記載してください。 |

２. 課題②

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　職員番号：　　　　　　　　氏名：

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **課題①を踏まえて実践した事例**
 | ※振り返りたい事例について、疾患名や経過、自身の実践を細かく記載してください。 |
| 1. **事例の中で感じたこと**
 | ※喜び・不安・怒りなど、事例の中で自身が感じたことを記載してください。 |
| 1. **自身の行動の評価**
 | ※良かった点と悪かった点を評価してください。 |
| 1. **上記評価の原因を分析**
 | ※③の評価になった原因を記載して下さい。 |
| 1. **自身の行動のまとめ**
 | ※上記までの評価及び分析を踏まえて、自身の行動のまとめを記載してください。 |
| 1. **次の実践に向けて**
 | ※次に同じ場面に遭遇したら、どのように行動するか具体的に記載してください。 |